


膝の手術(人工膝関節全置換術)の入院から退院までの流れ

様式1

ID :@[Patient.ID] 氏名 :@[Patient.Name] 様

月日	入院前	入院日	手術当日:手術前	手術当日:手術後	術後1日目～	術後2週目	～退院日
治療 処置 検査等	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります</li> <li>禁煙して下さい</li> <li>以下の場合外来へ連絡して下さい                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 38度以上の発熱</li> <li>* 症状の変化があるとき</li> <li>* ご家族がウイルス性の病気にかかったとき</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足の毛を剃ります</li> <li>爪切りをして下さい</li> <li>弾性ストッキングのサイズを測ります(対象者のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入れ歯、時計、眼鏡、アクセサリ等は外します</li> <li>術前後衣に着替えます</li> <li>弾性ストッキングを履きます(対象者のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は点滴があります</li> <li>手術した足を器械で冷やします(痛みと腫れを抑える効果があります) →</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります</li> <li>膝を冷やす器械を外します。その後はアイスノンで冷やします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸をします</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日前後1ヶ月は予防接種や作用の強い薬等の治療は控えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食に経口補水液がついてきます(対象者のみ)</li> <li>決められた時間までできるだけ飲んで下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科指示により、朝・昼は絶食です</li> <li>決められた時間まで水とお茶のみ飲むことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2時間は、飲んだり食べたりできません</li> <li>看護師がお腹の動きを確認して水分から開始になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は通常通りです</li> </ul>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服中の薬を2週間程度とお薬手帳を持参して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参された薬、お薬手帳を確認します(医師の指示で内服薬の変更がある場合があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は糖尿病薬やインスリンは中止です</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の薬が始まります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1週間頃より薬の自己管理を行うため、前日に薬剤師による内服の説明を行い、その後、内服薬の自己管理を開始します</li> </ul>	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>同意書、申請書等忘れ物がないようにして下さい</li> <li>術前後衣は入院後貸出(有料)を利用させていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に指示がなければ病棟内は自由に動けます</li> <li>病棟を離れるときは必ず看護師に伝えて下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて車椅子で移動します</li> <li>手術をした足は体重をかけることができます</li> <li>術後1週間頃より主治医の許可が出れば、病棟で歩行器・杖で歩く練習をします</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクセサリは外せる状態で、マニキュアはとった状態で入院して下さい</li> <li>手術に向けて準備するもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行可能です</li> <li>排便がなければ、下剤を内服していただく場合があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿管が入ります</li> <li>排便の際はナースコールを押して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に応じて尿管を抜き、車椅子でトイレへ行きます</li> <li>トイレに行きたいときはナースコールを押して下さい</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●T字帯またはオムツ</li> <li>●バスタオル1枚</li> <li>●タオル6～10枚</li> <li>●靴(踵が隠れるもの)</li> <li>●ハーフパンツ</li> <li>●弾性ストッキング(ある方は)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にシャワーをします</li> <li>一人で難しい場合は看護師が手伝います</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸までは体を拭いて、洗髪を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸をした翌日からシャワーができます</li> </ul>	
説明		<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟スタッフが病棟案内と退院までの流れを確認します</li> <li>夕方までに麻酔科医の診察、手術室看護師による術前訪問があります</li> <li>車椅子に乗る練習を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術時間までに来院して下さい</li> <li>手術終了までは南6のデイルームでお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より手術について説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや気分不良などあればいつでもナースコールを押して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅退院にむけてパンフレットを用いて説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活で気になることがあればご相談下さい</li> </ul>