

糖尿病集団指導のご案内

対象者：当院にて糖尿病治療で通院されている糖尿病患者さま

※たんぱく質制限のある方は個人栄養指導での対応と

なりますので主治医へお申し出ください

予約方法：主治医による完全予約制のため、ご希望の方は主治医、
又は管理栄養士へお申し出ください。

場 所：南棟3階 会議室

時 間：13：00開始 1時間程度を予定

講 師：当院管理栄養士

費 用：集団栄養指導料として健康保険の一部負担
(3割負担の方は1回につき240円)

興味のあるテーマ
のみの参加も
大歓迎です♪



年間スケジュール



★マスク着用のご協力をお願いします。

5月12日
(月)

糖尿病食は健康食！
～食事療法でみんな健康に～

7月14日
(月)

お悩み解決！
～炭水化物の食べ方・選び方～

9月8日
(月)

たんぱく質で筋肉を作る
～筋活で血糖コントロール～

11月10日
(月)

食欲の秋！攻略術
～野菜・果物を上手に食べよう～

1月19日
(月)

冬の食事パーフェクト講座
～おいしく食べて合併症予防～

3月9日
(月)

時間に注目
～食事時間と食べ方のひと工夫～

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、開催中止になる場合があります。