

肺がん

回答

県立広島病院呼吸器内科

石川暢久部長



治療が難しい肺がん
(昨年12月30日掲載)に
ついて読者から寄せられ
た相談や質問に、県立広
島病院(広島市南区)呼
吸器内科の石川暢久部長
に答えてもらった。

(門脇正樹)

「ニボルマブ」
使ってほしい

担当医へ率直に相談を

Q 2014年11月に肺がん
の手術をしました。ステー
ジはIB期。その後の抗がん剤
治療の副作用で食欲がなくな
り、体重が1年間で6kg減りま

相談してもよいものでしょう
か。
(三次市・主婦・68歳)
ニボルマブは昨年末に
A 国に認可され、県立広島
病院でも年明けから点滴で使
っています。ただ、この薬を使
うのは、肺がんが再発した場
合か、ステージがかなり進行
している場合に限ります。あな
たが術後2年たっても再発し
ていないのであれば、おそら
くいまの抗がん剤が効いてい
るのだと思われれます。担当医に
率直に気持ちを打ち明け、指
示に従って治療を続けてくださ
い。

分子標的治療
背中痛いまま

効果消えても新薬期待

Q 抗がん剤が効いたのか、
一度はがんが小さくなった
ので退院しましたが、ことしに
入ってから背中があまりに痛む
ので再検査をすると、がんが大
きくなっていました。遺伝子検
査の結果、「イレッサ」という

A イレッサが効くと診断
されたということは、あ
なたの遺伝子異常のタイプが
「EGFR遺伝子変異」だと特
定できたということです。治
療法は決して間違っていないま
せん。副作用への対処法もある
ので、担当医に相談してください。
また、イレッサが効くタイプ
の人には朗報があります。さら
に新しい治療薬が年内にも発
売される見通しになっていま
す。肺がんに対する分子標的
治療薬は使い続けるうちに耐
性ができ、やがて効かなくなり
ます。イレッサの効果が見ら
れなくなつた場合は、この新薬
に切り替えて治療を続けるこ
う選択肢も出てくるのでしょ
う。新薬の開発は着実に進んで
います。

抗がん剤治療
仕事に影響は

薬の改良で副作用軽め

Q 近々、抗がん剤治療を始
めることになりました。担
当医には「仕事を続けながらで
もできる」と言われていますが、

・57歳)
A 従来の抗がん剤は、髪の毛が
抜ける▽吐き気がする▽
▽がん細胞以外の正常な細胞に
もダメージを与える▽など副作
用が問題になっていました。し
かし最近の抗がん剤で現れる副
作用は、血圧が上がる▽タンパ
ク尿▽にきびが出る▽下痢▽肝
障害▽など影響は比較的軽め
です。症状を抑える薬がとも良
くなつたこともあって、現在は
月に数回通院する「外来化学療
法」が主流になっています。治
療を開始する前と同様に仕事を
継続している人もいます。

早期発見には
どうすれば…

検診受けて
まずは禁煙

Q 日頃からたばこを吸って
いるので、肺がんのことは
何となく気にしています。ただ、
検診では見つかりにくく、自覚
症状があつたときは既に手遅れ
だと聞きます。どうすれば早期

に発見できるのでしょうか。
(東広島市・会社員男性・35歳)
A 検診を受けることで、肺
がんによる死亡率が30〜50
%減少すると報告されていま
す。調べる側が、胸部エックス
線撮影したフィルムを2人の医
師が確認する「二重読影」や、
受診者の過去の検査でのフィル
ムと見比べる「比較読影」を導
入するなど精度管理を徹底すれ
ば、肺がんは早期に発見でき
ると言われています。
また、肺がんが疑われる症状
としては、せきや血たん、呼吸
困難、胸痛などがあります。転
移している場合は頭痛や吐き気
もあります。こうした症状があ
る喫煙者は検診を受けてくださ
い。何より、まずはたばこをや
めることをお勧めします。喫煙
者が肺がんになる恐れは非喫煙
者の約4・5倍。喫煙を始めた
年齢が若く、量が多いほどリス
クは高まります。いまからでも
遅くはありません。