



Q.この花の名は・・・(裏へ)

がんサロンってどんなところ？

毎月1回、県立広島病院内の研修室で開催しています。オンラインでも参加できます。

がん医療、検査、治療は日々新しい情報が更新され、何が正しい情報なのか医療者でも迷うことがあります。

サロンでは、みなさんに正しい情報を得ていただくため、医師、看護師、栄養士、ソーシャルワーカーなど様々な職種が学習会を行っています。

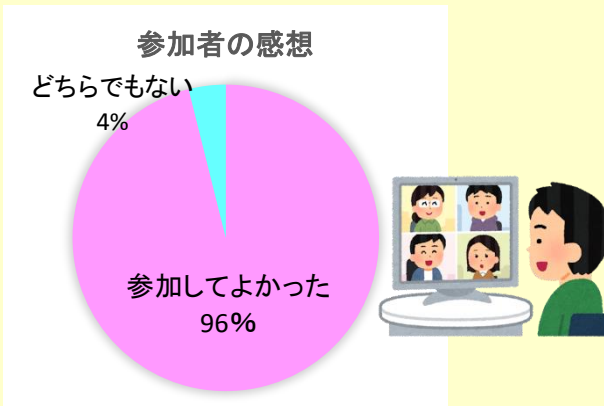
テーマは最新のがん治療や検査、予防の話だけでなく、食事の話や、医師とのコミュニケーションのコツ、正しい情報の取り方など、多岐に渡ります。難しい内容もわかりやすく解説します。講師に直接質問ができる時間も設けています。

サロンには、ピアサポーター(がんを体験した本人・家族の立場で患者さんをサポートする方)も参加しており、初めてサロンに参加される方でもリラックスして参加いただけるように心がけています。

病院ホームページで毎月開催情報を掲載しています。話を聞いてみたい！誰かと話がしたい！という方は、お気軽にお申込みください。



参加者の多くが初めて参加される方です。お気軽にご参加ください。



【参加者の感想】

- ・最新の医療の状況が確認できた。参加者の質問も参考になった。
- ・難しそうなテーマで参加を躊躇したが、先生が順序だてて説明してくださり、分かりやすく聞けた。
- ・画像をたくさん見せてのお話はとても理解しやすく状況も把握しやすかった。
- ・ネット検索では情報量が多すぎるが、ポイントを丁寧にまとめてくださった先生のお話でイメージが掴めた。
- ・先生が質問に丁寧に答えてくださって嬉しかった。
- ・交流会での患者や家族の体験談は参考になった。

☆がんサロン院内テレビで放映中☆



院内テレビ
無料放送12chで
視聴できます

ピアサポーターの實久静雄です。

♪がんピアサポーターコラム♪

私事ですが、20年前の66歳の時、県立広島病院で膀胱がんの手術を受け、右脇腹に人口膀胱(畜尿袋)を付けたオストメイトになりました。

ピアサポート活動は、広島県が約10年前に立ち上げられました。養成講習会を開催され、併せて、県内10余りの拠点病院のがん相談支援センター内に、「がんサロン」を併設されて、この事業がスタートしました。

県病院では、がんサロンの年間計画により、毎月開催されます。その概要は、毎月テーマ(がん、治療など)に沿って、担当医師が解説され、続いて参加された方たちが、自身の悩みや心配事などを話されます。応答は主に医師ですが、時々ピアサポーターへもふられます。やはり、がんはこわい病ですね。参加者は涙ながらに話される方も多くおられます。

ピアサポーターの役目は、サロンに参加された方々の話をしっかり聞き留め、理解し、悩みなどを共有する事から始まると思っています。

私たちピアサポーターは、これからもがんサロンに参加された方々が、少しでも明るい気持ちになられるよう、側面からしっかりと支えることだと考えます。

實久さんは、当院では2017年から活動をしていただいています。

ピアサポート歴は長く、オストメイトの患者会で活動をされ、勉強会も開催されています。

体験者として患者さんの心の声にも耳を傾けられています。



がん相談支援センター 事業のご案内

がんサロン 毎月1回開催

過去の学習会の資料をご希望の方はがん相談支援センターまでお越しください。

日程	テーマ(仮)	講師
4月27日 (水)	がん療養中の食事 ～みんなはどうしてる？食べられない時の工夫～	栄養管理科 川崎 育美 管理栄養士
5月18日 (水)	がんゲノム医療と遺伝子検査	ゲノム診療科 主任部長 土井 美帆子 医師
6月15日 (水)	もっと知りたい！泌尿器のがん 泌尿器のがんは遺伝するの？	泌尿器科主任部長 梶原 充 医師
7月12日 (火)	家で過ごしたい(在宅医療) みんなはどう考えているのかな これからの過ごし方	なかたに外科・在宅クリニック 院長 中谷 玉樹 医師
8月24日 (水)	乳がんのはなし	乳腺外科部長 尾崎慎治 医師
9月28日 (水)	リンパ浮腫のケア 治療中のリハビリテーション	小島京子 看護師 大倉優之介 理学療法士
10月19日 (水)	がん放射線治療のはなし	放射線治療科 部長 川畑 秀雄 医師
11月16日 (水)	肺がん治療と感染症対策 ～最新の治療から抵抗力が低下しているときの感染対策～	呼吸器内科主任部長・呼吸器センター長 石川 暢久 医師
12月9日 (金)	最新！子宮がん・卵巣がんの治療と 遺伝の話	産婦人科・ゲノム診療科部長 白山 裕子 医師
1月18日 (水)	がん専門医が話すがん患者の悩み ～主治医との上手な付き合い方～ 知っておこう！正しい情報・最新情報の見方	がん専門医よろず相談所 児玉 哲郎 医師 がんピアサポーター 清水 聖子さん
2月15日 (水)	最新！胃がん・大腸がんの治療	臨床腫瘍科 部長 児玉 美千世 医師
3月15日 (水)	がん治療にかかるお金や生活の困りごと	患者総合支援センター 楫賀 丈士 医療ソーシャルワーカー

がん専門医よろず相談所

がん相談支援センターへ
お立ち寄りください



相談医

栃木県がんセンター名誉所長
児玉 哲郎 医師

無料

日程

毎週 **火** 曜日 13時～16時

方法

面談(予約制)
電話でお申し込みください
オンラインによる相談も可能です

オンライン
始めました!

対象

がんと診断された方、ご家族
※当院を受診していない方も
利用できます

がん相談支援センター
がん専門医よろず相談所

中央棟
1階



どんな質問にも
お答えします!



(答)
紅菜苔(こうさいたい)
中国野菜で、花言葉は「小さな幸せ」。
春先に生えてくる花芽が黄色い花を1つ、2つ咲かせたところが食べ頃だそうです。

問い合わせ：県立広島病院がん相談支援センター 082-256-3561