



がん療養中の運動

リハビリテーション科
迫田 健太 理学療法士

手術や薬物療法など、がん治療中は一時的に体力が低下することがあります。運動は、身体機能の維持、回復だけでなく、こころの健康にも効果的です。理学療法士が自宅でできる運動をご紹介しますので、ぜひご参加ください。

- ◆開催日：令和7年10月22日（水）
- ◆時 間：学習会 14:00～14:30
質問 14:30～14:45
交流会（会場参加の方）14:45～15:00
- ◆会 場：新東棟2階 研修室
- ◆対 象：がんを経験された方やそのご家族
- ◆参加費：無料 会場参加とオンライン（Zoom）で行います。
※事前申し込みが必要です



- ◆申し込み方法：
10月20日（月）までにQRコードからお申込みください。
もしくは下記メールか電話で①参加者名 ②連絡先 ③参加方法
をお知らせください。（事前に質問があればご記入ください。）

- ◆お問合せ・申し込み：メールアドレス hphkansouc@hpho.jp
県立広島病院 がん相談支援センター（082-256-3561）

〈切り取り〉

QRコード／電話／メールでのお申込みが難しい方は、この用紙をご記入の上、がん相談支援センターへ提出してください。

氏名	TELまたはメールアドレス	参加方法
ご氏名		会場参加 or オンライン
ご氏名		会場参加 or オンライン

事前に質問したい内容があればご記入ください。

オンライン がんサロンご参加の方へ

①申し込みはご自宅のパソコンやスマートフォンからできます。

※スマートフォンの方は、予めアプリケーションをダウンロードしておいてください。

ご参加は可能ですが、通信が不安定であり資料が見にくいになるべくパソコンでのご参加をお薦めいたします。

※データ通信費は各自のご負担となります。

②申し込みはQRコードを読みとり次の必要事項をご記入ください。

●氏名 ●電話番号 ●参加時のお名前(ニックネームでもよいです。)

●(オンライン参加の場合)招待状メールを受け取るメールアドレス

締切:2025年10月20日(月)

QRコードの読みとりが難しい方は、下記のメールアドレスにご連絡ください

③主催者(県立広島病院 がん相談支援センター)から招待メールが届きます。

④「ミーティングを起動する」

指定の時間になったら「ミーティングを起動」をクリックしてください。

次に「今すぐダウンロードする」をクリックしてください。

お申し込み: hphkansouc@hpho.jp

