

# 連携医院のご紹介

今回は、中区舟入川口町で気軽に来院できる地域のクリニックとして開業され、「予防医学、早期発見、早期治療」に取り組んでおられる、いのうえ内科脳神経クリニックの井上健院長にお話を伺いました。



井上院長

## いのうえ内科 脳神経クリニック

〒730-0845

広島市中区舟入川口町5-7

電話/082-233-0747

院長/井上 健

診療科目/一般内科・脳神経内科・  
アレルギー科・漢方内科



いのうえ内科脳神経クリニック外観

### ○力を入れていることなど 教えてください。

当院では頭痛などの診察もしていますが、その中で患者さんが多いのは、片頭痛です。片頭痛は日頃の生活習慣と密接に絡んでいます。そのため、患者さんの生活習慣改善へのアドバイスが大事になってきます。アルツハイマー病の発症も、それまでの20年、30年といった長い期間続いた生活習慣との関連と言われています。こうしたことから生活習慣の改善に重きをおいています。患者さんへのアドバイスですが、食事のとり方、睡眠のとり方、運動方法など、その人の生活環境なども踏まえ行っています。生活習慣病にならないためというより、その一歩も二歩も手前のところの生活指導ということで考えています。

生活習慣が崩れてストレスが溜まると、頭痛やめまいがひどくなったり、うつ状態になったりすることもありますので、そうしたことを避けていくといったことが大事です。

### ○毎日の診療で大切にされている事や、やりがいは？

長年の生活習慣を変えていくことは非常に難しいのですが、少しでも習慣を変えると全く違ってきます。アドバイスをして、患者さんが行動に移し、体調などがよくなってくると見ますと、やりがいを感じます。朝早く起きて運動するのはいいことですが、アドバイスをして、患者さんが毎朝、ウォーキングをされ、楽しみが増えたと言って喜んでおられる方もいます。コレステロール等の数値もよくなっています。本人自らが取り組んでみようと思われるよう、アドバイスをしていきたいと考えています。



爽やかな雰囲気受付窓口

#### 【取材後記】

患者さんにとって何が一番大切なのかを常に考えていらっしゃる事が取材を通じてわかりました。また、急な取材のご依頼ではありましたが、丁寧に、わかりやすく対応していただきました。これからもよろしくお願ひします。

2021年10月に取材しました



いのうえ内科脳神経クリニックHP