

糖尿病集団指導のご案内

対象者：当院にて糖尿病治療で通院されている糖尿病患者さま

※たんぱく質制限のある方は個人栄養指導での対応となりますので主治医へお申し出ください

予約方法：**主治医による完全予約制**のため、ご希望の方は主治医、又は管理栄養士へお申し出ください。

場所：南棟3階 会議室

時間：13:00開始 1時間程度を予定

講師：当院管理栄養士

費用：集団栄養指導料として健康保険の一部負担
(3割負担の方は1回につき240円)

興味のあるテーマ
のみの参加も
大歓迎です♪



年間スケジュール



★マスク着用のご協力をお願いします。

5月11日
(月)

今日からはじめる！
～血糖管理のための食事術～

9月14日
(月)

糖質はほんとに悪者？
～炭水化物の役割と適量～

12月7日
(月)

外食・行事食もこわくない！
～クリスマス、年末年始の食事～

3月8日
(月)

間食攻略術！
～間食との上手な付き合い方～

※予定は変更となる場合があります。