

# 職員相談体制一覧表

妊娠している職員本人や妊娠している配偶者の健康状態，子どもの健康や子育てに関する悩みごと等が生じたら，人事課健康指導グループの相談体制を活用しましょう。地域ごとに相談日が決まっており，人事課健康指導グループの保健師が秘密厳守で相談に応じます。

また，希望により専門医も相談に応じます。（精神的なケアも行います。）  
一人で悩まず，早めに相談しましょう。

## 【健康相談】

☆健康づくり（血圧測定等）  
☆健診結果に基づく保健指導

☆メンタルヘルス（悩みごと，ストレス等）  
☆その他（病気回復後の指導助言等）

相談員等	場 所		日 時	電 話
人事課健康指導グループの保健師（希望により専門医紹介）  面 接 又は 電 話	県庁及び周辺地域	税務庁舎 1階 人事課（健康指導グループ）健康相談室	月～金 8:30～17:15	082-228-2111 （内）2272 ダイヤルイン（直通） 082-513-2272
	廿日市地域	廿日市庁舎第2庁舎 1階 101会議室	第2月曜日 10:00～15:30	※0829-32-1181 （内）2130
	呉地域	呉庁舎第2庁舎 4階 401会議室	第3木曜日 10:00～15:30	※0823-22-5400 （内）2390
	東広島地域	東広島庁舎 2階 保健相談室	第3木曜日 10:00～15:30	※082-422-6911 （内）2441
	尾道地域	尾道庁舎 1階 第1会議室	第3水曜日 10:00～15:30	※0848-25-2011 （内）3504
	三原地域	東部建設事務所三原支所 2階 面接室	第2木曜日 13:00～15:30	※0848-64-2322 （内）5201
	福山地域	福山庁舎第3庁舎 8階 385会議室	第2水曜日 10:00～15:30	※084-921-1311 （内）3006
	三次地域	三次庁舎第1庁舎 2階 202会議室	第3金曜日 10:00～15:30	※0824-63-5181 （内）2290
	庄原地域	庄原庁舎第3庁舎 2階 201会議室	第1火曜日 10:00～15:30	※08247-2-2015 （内）3507

★巡回場所への電話（※印）は相談当日のみ御利用ください。相談日以外は人事課健康指導グループへ御連絡ください。

## 【メンタルヘルス相談】

悩みごと，ストレス等

相談員等	場 所	日 時	電 話 等
精神科嘱託医 面 接 （要予約）	税務庁舎 1階 人事課（健康指導グループ）健康相談室	別途通知（※）	082-228-2111 （内）2272 ダイヤルイン（直通） 082-513-2272
産業カウンセラー 面 接 （要予約）	（一社）日本産業カウンセラー協会中国支部 広島事務所『カウンセリングルーム』 （広島市中区幟町3-1第3山県ビル5階）	月～金 （予約により 夕方，土日可） 10:00～16:30	082-223-7470 FAX 082-228-2658 （家族の相談も可）
精神科医 面 接 （要予約）	県内の精神科クリニック等（※指定医）	指定医療機関 の指定する時 間	指定医療機関の指定する連絡先
人事課健康指導グループの保健師による メール相談	人事課（健康指導グループ）	月～金	kenkousuisin@pref.hiroshima.lg.jp

## 【医療相談】

☆病気，治療等医療全般

相談員等	場 所	日 時	電 話
健康指導監 面 接 又は 電 話	税務庁舎 1階 人事課（健康指導グループ） 健康相談室	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	082-228-2111 （内）5711
※ 各地域産業医 面 接 又は 電 話	各地域庁舎会議室 等	各地域指定日， 指定時間	電話 又は 全庁共有ファイル サーバーにて予約 受付

★精神科嘱託医の面接日時(※印)，指定医(※印)及び各地域産業医(※印)は，職員ポータルの「リンク」⇒「各課ホームページ」⇒「職員健康情報ページ」に掲載されています。

★プライバシー保護に配慮していますので，安心して御利用ください。